

急救花藥

身心創傷的第一急救療劑



貝曲醫師的 38 種花藥中，最著名的是『39 號』的急救花藥 Five Flower (Rescue) Remedy。

據說，貝曲醫師首次用急救花藥時，是救回兩位遇到海難的船員。一場突然而來的強風中，一艘航行中的船給打得破難，兩位船員用繩索繫在破落的桅桿上，在海上飄浮了多個小時，才給人救回來。回到岸邊時，他們已失去知覺，身軀冰冷發藍，完全乏力。貝曲醫師趕忙在他們唇邊沾上『急救花藥』，他們很快就醒了過來，不數分鐘還坐立起來，更跟貝曲醫師要香煙抽！

這個急救花藥的覆方，由五種花藥組成，包括：

聖星百合：震驚、憂傷

鐵線蓮：失去知覺、昏迷、魂不附體

櫻桃李：失控、忙亂，或害怕失控

巖薔薇：驚惶失措

鳳仙花：急躁、劇痛難忍

貝曲花藥對很多突如其來的緊張、忙亂、壓力，病徵較急性、劇烈的，不論身體或心理上，都頗有緩解之效。

印象較深刻的一次，是我在澳洲唸書時，一班同學由悉尼乘搭約九個小時的火車，到新南威爾斯省東北端 Armidale 市的新英倫大學上課，有同學也帶同了她三、四歲大的小男孩一起去。小孩在火車上忽然莫名的大叫大嚷，以往經驗媽媽會給他一點薰衣草精油，就可以幫他平靜下來。但那次媽媽卻沒有精油在身，於是抱著嚎哭的孩子，在火車上一個車卡穿過一個車卡，希望可以找到同學幫忙。走到我身旁時，我問她，知道是甚麼原因哭得厲害嗎？媽媽說她也不知道，只知不是肚餓或甚麼身體疾患；是靈體襲擊 (psychic attack) 嗎？她說也許是。我於是給孩子兩滴急救花藥，奇妙啊，不一、兩分鐘，他安靜了下來，還玩耍了一會。後來媽媽抱著他返回原車卡，孩子還會開心地跟我揮手說『拜拜』。這時候，車上乘客於是也把目光由他轉到我身上，狐疑是用了甚麼仙丹？



好朋友有一次經驗，他們去瑞士渡蜜月時，在雪山上滑雪

時，看到一位歐洲男士暈倒了，似是因身體未能適應那處天氣罷，朋友給了幾滴急救花藥塗在脈膊上，那男士很快就恢復知覺，醒了過來。他旁邊的人非常的感激。

醫院裡大概很常用得上急救花藥的地方。一次有位長者，七十多歲了，近數星期來突然發身體衰退得很快，他的女兒找我出診，我建議先找西醫作一點檢查吧，發現腦部有血瘤，需要即時割出來。我去到醫院時，長者很驚惶，很快要全身麻醉做手術，可不是小事，眼睛流露強烈的焦慮不安，不停在看表、問時間。但入手術室在即，且已戴上口罩，同時不準飲食，說話有點不清，無暇詳細問診，於是我把一些急救花藥滴在他手腕脈膊處，每十分鐘一次，很快他心緒安定下來，手術也順利。之後囑他女兒繼續給他急救花藥，每天四次，每次四滴，結果他的傷口復元也很理想。

動物朋友也用得上急救花藥。有朋友家有一頭自來的唐狗，養了幾個月，某天忽然昏倒了。朋友急忙給把急救花藥沾在牠嘴唇上，一會兒後，牠醒過來了，後來帶去給獸醫檢查，原來牠有心臟病，慶幸那急救花藥救了牠一命！

急救花藥對於聽到不幸消息後的突然驚惶、強烈失控或情緒波動，很有幫助，多少朋友在親人離世、痛失摯親、失戀後極度傷心，急救花藥成了他們的好朋友。生活壓力逼人，近年愈來愈多『驚恐症』，患者會在壓力或沒明顯誘因下突然強烈驚恐，手跳、手震、冒汗、不能思想運作，覺得自己快要死亡，急救花藥在些情況是方便的急救方法，同時再尋找專業的花藥治療、順勢療法、芳療、心理諮商師協助。這類病患，常是控制性強、對自己要極高，不容錯誤失敗，常用花藥為榆樹(Elm)、馬鞭草 (Vervain)、巖薔薇(Rock Rose)、龍芽草 (Agrimony)、櫻桃李 (Cherry Plum)、橡樹 (Oak) 等

小朋友夜半惡夢驚醒，或是大哭而不醒 (night terror)，也不妨給他一點急救花藥。很多時候，就簡單地把問題解決了。如經常出現這個情況，主要針對夜哭的花藥，是火燒楊(Aspen)、巖薔薇(Rock Rose)，可連續服用一段時間。

一般來說，急救花藥對於預備面試、手術、看牙醫，或是看過恐怖驚悚電影後的餘悸，都會幫得上。最近有朋友看過《冰峰七十二小時》電影，講述真人真事在雪地逃生的懾人故事，其中一位攀山者在折了腳下，沒有食物沒有食水沒有燈火下，獨個兒一

拐一拐的，從死門關逃出來。電影畫面很振憾，使得朋友在看完電影後久久未能平伏，心跳急速，很駭著的感覺，於是服了幾滴急救花藥，眼淚奪眶而出，情緒得以紓解。

有不少女性病人告訴我，當遇上嚴重月經痛時，內服急救花藥會有紓緩作用。劇烈的牙痛也常有幫助。在這些情況，可以服得較頻密，放四滴在一杯清水裡，每 10-20 分鐘呷一口。當然，這只是暫時紓緩而已，然後還是要整體治療。而我經驗發現，愈是劇烈、急性的痛，急救花藥的效用愈顯著。

急救花藥的故事，還可以不住的再談下去，我想，還是大家常備一瓶在手袋、背包裡，也許有一天，她會成為你或身邊人的『救命花藥』！



急救花藥應用方法：

- 一、直接服用「濃縮瓶」(stock bottle)，每次 2-4 滴，危急時可每 5-10 分鐘服用一次。
- 二、稀釋法：也可以從「濃縮瓶」，取 4-8 滴，放於一杯或瓶裝(約 100-600 毫升)清水中，每 5-10 分鐘服用喝一口。用果汁、溫暖清湯亦可。
- 三、糖丸裝 (Granules)，另現備糖丸裝，每次可服用 6-10 顆。噴霧裝 (Spray)，每次噴一下到口腔內。
- 四、不欲內服者，可用濃縮裝塗數滴於太陽穴或手腕脈膊處。

急救花藥軟膏 Five Flower (Rescue) Cream 是外用的，加入了『海棠』(Crab Apple) 花藥，海棠有潔淨排毒作用，促進皮膚排出異物。急救花藥軟膏適用於蚊叮蟲咬、燙傷、外傷、某些的濕疹。



蚊子咬一般不是嚴重問題，但那痕癢難耐，也夠惱人。有朋友曾作『對照實驗』，身上有兩處地方剛被蚊子咬過，於是她在其中一處塗上薄薄的急救軟膏，不十分鐘那紅、腫、癢已消退，但另一地方呢，卻兩、三天後還有點疤痕在。某次，我應香港《自然學校》之邀，在郊外林蔭地方介紹花藥，有機會重覆了這個實驗，還真靈驗呢！

此外，燙傷的，在清水潔淨後(跟據順勢療法理念，用暖水遠較冰水清洗好)，也請儘快塗上急救軟膏，痛楚、疤痕都可大大減少。

一般外傷、撞瘀，急救軟膏也有很好的鎮痛、散瘀、加速傷口癒合的作用。

此外，各類急性紅疹、護膚品過敏，急救花藥軟膏的效用頗顯著。

慢性濕疹方面，當要配合整體治療，有個別病患發現，很癢的情況應用急救花藥會有幫助，但最好是第一次塗用後，隔十分鐘再塗一次，很薄就可以了，花藥是信息療劑，不用多塗。而濕疹浮腫得厲害的，急救花藥常會短暫地使皮膚滲液增加，不用擔心，這是身體找方便的地方把『濕』排出來。

急救軟膏適用於外傷患處，輕塗抹薄薄一層即可。口痕癢、疼痛持續，可於 30 分鐘後再薄塗一次，以加強效果。

作者：黃偉德，自然療法醫師，持澳洲健康科學士學位、古典順勢醫學專業文憑、英國貝曲花藥國際證書課程導師，著有《吃的自然的吃》、《因為花藥，我學會了愛》。