

順勢醫學

HOMOEOPATHY

黃偉德 順勢醫學醫師
澳洲順勢醫學專業文憑
香港大學傳統中醫學進修證書
澳洲新英倫大學健康科學學士

順勢醫學細說源頭

順勢醫學源自德國，有二百多年歷史，始創人是山姆赫尼曼醫生 (Dr. Samuel Hahnemann, 1755-1843)

那時候的主流醫生，以放血、水銀、大劑量、多種藥物混合等猛烈的方法治病，他看見這些療法對病人傷害大於益處，於是他減少臨床工作，憑他的語言才華，一面以繙譯化學、醫學典籍維生，一面追尋一套更理想的醫學。

1790 年，當他把著名的嘉倫(Cullen)藥典由英文繙譯成德文時，讀到嘉倫說金雞納(Cinchona)可以治療瘧疾，是因為金雞納的苦味。赫尼曼醫生不以為然，很多藥物都是苦味的，怎麼偏偏是金雞納才可以治療瘧疾呢？於是他親身服用小量的金雞納，然後就出現發冷、發熱、出汗，又有腹瀉，整个人虛脫似的——情況就如患上瘧疾一樣！他反覆嘗試，都有相同效果，他開始推論，金雞納可以治療瘧疾，就因為它能產生瘧疾的相同症狀。

往後多年，他繼續嘗試不同藥物，他得出結論，一種藥物能夠治療疾病，就因它能夠產生相同的症狀。1796 年，他首次把這個新的治病理論發表，標記了順勢醫學的誕生，並開始利用這套新方法治療疾病。

1813 年，他在德國 Leipzig 大學任教時，正值斑疹傷寒病(typhus)疫潮爆發，一般醫學治療的死亡率是 20-30%，但赫尼曼醫生的順勢醫學，在 180 個個案中，治癒了 178 個，發揮了順勢療法的急性疾病的威力。

往後，他又花了十多年時間鑽研慢性病的原理，並取得突破。赫尼曼醫生的幾本主要著作：『醫學原理』(The Organon of the Medical Art)、『慢性病的原理和治療』(Chronic Diseases)、『純藥典』(Materia Medica Pura)，到今天仍是每個順勢療法醫師的最基礎知識。

順勢醫學的『相同者能治癒』

簡單來說，順勢醫學是一套用藥的基本原則，叫『相同者能治癒』，或叫順治法則 (Law of Similars)。

比方說，切洋蔥時，你會流眼淚，像清水般的；你會流鼻水，但卻是苦澀的，在室外時會減輕，遇熱時會加劇。若你長時間接觸洋蔥時，腦袋思維更會變得模糊遲鈍，出現種種黏膜不適，咳嗽時兼有喉嚨撕裂痛要抓著喉嚨等症狀。然而，當你有傷風、鼻敏感或是其他疾病，只要有非常相似的症狀時，『稀釋洋蔥』(Allium cepa) 就可能是你的救星。

『稀釋小米草』的部份症狀，卻是與『稀釋洋蔥』的剛剛相反，眼淚苦澀而有灼痛、紅腫，鼻水則是清澈。同樣患上傷風或鼻敏感有這樣症狀，就可能要用『稀釋小米草』(Euphrasia)，而非洋蔥了。

這只是個簡化了的例子。專業的順勢醫學醫師，會更仔細瞭解你的整體症狀、疾症誘因、身體和心理症狀，然後找出一種在可以產生相似整體症狀的藥物，給你極微的劑量，刺激你的身體，產生自療反應。這就是『相同者能治癒』或順治法則的意思。

順勢醫學，又作『同類療法』，英文叫 homœopathy / homeopathy / homeopathy，源自希臘文 Homoios(相似)和 pathos(疾病) 兩部份組成，意思就是說，利用能產生『相同』或『同類』症狀的藥物來治病，有別於主流西醫和中醫。

西醫過去幾百年來的主流，都是利用可以產生局部相反症狀的藥物。便秘，就用一些可以促進腸臟蠕動的藥物；發燒，就用冰敷或是退燒藥；高血壓的，就把血壓降低。總言之，是對抗身體疾病過程的方法、藥物，把症狀抑制。然而，這些方法往往造成更嚴重的疾病。(詳見稍後『再生的治療』)

中醫的主流，也是『相反療法』，但卻是整體，『寒者熱之，熱者寒之。』身體虛弱，就用補藥。身體有熱，就要降火 (或是滋陰)。身體有濕，就要去濕健脾。然而，中醫治療著重整體平衡，非局部抑壓對抗，仍是理想治療。

順勢醫學卻採用了完全不同的哲學。例如，身體有腹瀉+左面發紅+脾氣暴躁+發怒時症狀加劇，就會可以用產整體相似症狀，即是腹瀉+左面發紅+脾氣暴躁+發怒時症狀加劇的療劑。箇中的關鍵，是療劑的份量極低，並經過特別的稀釋、振盪的製煉。

為甚麼『相同者能治癒』？

似乎是有悖常理？用熱水治療燙傷？還有，咖啡使人興奮，但稀釋咖啡卻可以用來治療某些的過度活躍症和失眠？砒霜中毒可以致命，但稀釋砒霜卻可以治療某些食物中毒和癌症？

原來這是最簡單的常理：作用力與反作用力 (action and reaction) 的原理。任何藥物，外間力量，在身體產生『原作用』(primary action)，然後身體會自然、必然地產生『反作用』(secondary action)。

- ◇ 冬天時，熱水浴暫時使身體暖起來，然後你會更覺寒冷。
- ◇ 酒精加速血液循環一陣子，然後你會更遲鈍。
- ◇ 咖啡提神醒腦，過幾小時後，你會更疲累，又要另一杯濃咖啡。
- ◇ 瀉藥刺激腸臟蠕動，多吃了瀉藥，腸道肌肉變得更懶惰、無力。沒有瀉藥，你『路路不通』。
- ◇ 皮膚燒傷，你用冰敷，舒服了一頓，冰袋拿走了，傷處更覺灼熱疼痛。

所以，利用『相反療法』，往往只使症狀暫時緩解，但這些『對抗性』的藥物停止後，症狀就會加劇。

- ◇ 利用『相同者能治癒』的原則，卻是利用身體『反作用力』，自然地把疾病克服。
- ◇ 身體怕冷，用涼水沐浴，初感覺冷，但身體溫度調節機能啟動，稍後你會感到溫暖由內而生。
- ◇ 發燒了，用暖水浴，刺激身體發汗，很快就輕快、健康了。
- ◇ 在幽暗的房間中，你伸手不見五指。但當你閉起雙眼十數秒，雙眼在絕對的黑暗中，再打開眼時，你視覺較敏銳了，可以漸漸看見房間中其他東面。
- ◇ 高山空氣稀薄，氧氣量低，使人呼吸困難，身體能下降。但世界級運動員，常在大型賽事之前，到空氣稀薄的高原地方訓練幾星

期。因為，空氣稀薄初時使人呼吸困難，但漸漸地，身體會增加製造紅血球，提高身體應用氧氣的效能。結果，原來低氧環境使人不適，但適當煅煉，卻可用來提高運動表現。

這些簡單的例子，都是利用身體的反作用力，把身體的功能自然地提高。順勢醫學藥物的原理，就是利用稀釋藥物，輕輕地刺激身體，身體本能作出『反作用力』，把疾病克服。

所以，咖啡刺激神經系統，使腦袋過度活躍，但『稀釋咖啡』可以治療某些的失眠，某些的過度活躍症。

鴉片有鎮痛作用，使人神志不清，所以『稀釋鴉片』可治療某些神志不清的患者，治療某些休克、昏迷、失去痛楚知覺的病人。

砒霜可以致命、充滿對死亡、疾病的恐懼、口吐白沫、畏冷、口唇變青，所以『稀釋砒霜』可以治療某些癌症、焦慮症、食物中毒。

由此『相同者能治癒』的大自然定律，在治療疾病時，就要找一種能產生相同症狀的稀釋藥物。藥物輕輕地刺激身體，誘發身體作出反應，就可以把原來的疾病克服，恢復平衡。

怎樣知道藥物可以產生甚麼症狀呢？就是用精確的『人類測試藥物方法』(proving)。

現代神農氏

(順勢醫學的人類測試藥物方法)

古代神農嘗百草，親身服用每種藥物，第一手觀察自己身體的反應。順勢醫學有相似的傳統，順勢醫學主要用來治療人類，故測試時是用健康、敏銳的測試員服用稀釋、極低劑量的藥物，仔細觀察、記錄在服用藥物後出現的身、心反應。這種測試藥物的方法，叫做『人類測試藥物方法』(Proving)。

順勢醫學與主流西醫開發藥物的方法很不同，順勢醫學沒有試管實驗，也較少用動物研究。西醫的藥物開發，著重微觀、化學反應。而順勢醫學的測試藥物，貫徹順勢醫學『整體治療』的原則，故認為人類測試，才是最精確、有意義的方法，因為人類測驗服用，才能找出身、心的整體反應，包括心理、情緒症狀、主觀感覺、客觀症狀。

你會問，幹嗎要這這樣冒險？

請不必擔心，其實測試並不危險，因為藥物經過重覆稀釋，毒性已解除，只有健康、敏銳的測試員，才產生豐富症狀，而症狀一般只維持數天至數星期，不會

影響長遠健康。事實上，歷史上愈多參與藥物測試的順勢醫學醫師，似乎就愈健康。

以順勢醫學始創人赫尼曼醫師為例，他大半生窮困，獻出一生精力，親身服用測試了超過 106 種不用藥物，非常非常仔細地記下每種藥物產生的反應。試過這麼多的順勢醫學藥物，他時常精力旺盛，且在 81 歲娶下他的第二任妻子，其後在巴黎行醫的七年，更是他事業的巔峰，活到 88 歲，在那個年代，絕對罕見，他做了個測試藥物可以促進健康的有力見證。

個案：老師的真人 show

順勢醫學的哲學，其實不僅用於藥物，日常生活也大派用場。

學院的順勢醫學老師，某次給燙斗灼傷了兩隻手指，於是趁機做個實驗。一隻手指浸到熱水，(當然不是沸水!)一隻手指就如平常人的用冷水冷卻。結果，浸到熱水的手指，不消幾分鐘就不再疼痛，泡冷水的卻是痛了多個小時!兩天後，上課時她把兩指頭給我們比較看，用熱水的毫無受傷跡象，另一隻卻是有明顯灼傷痕跡。

六星期的測試藥物之旅

順勢醫學醫師採用的所有藥物，都是經過健康、敏銳的測試員親身嘗過，清楚、仔細地記錄下來。歷代以來，藥物測試都是順勢醫師訓練過程很寶貴的一課。較具規模的專業順勢醫學學院中，通常都會讓順勢醫學學生、或是已執業的順勢醫學醫師參與測試，體驗當現代神農氏的滋味。

以下是筆者參與的一次藥物測試實驗，大家可以從此知道，究竟藥物測試究竟是甚麼一回事。

二零零一年三月十四日早上，是順勢醫學文憑課程中，『藥物測試』單元的第二節課。上一節課中，老師已把整個藥物實驗的流程闡釋。由今日開始，同學會自願地選擇擔當『測試員』(prover)角色，即是會親身服用藥物；或是擔當『監督員』(supervisor)角色，不服藥，負責觀察一至兩名監察員在往後幾個星期的反應。課堂上，督導員就仔細地、全面地瞭解『測試員』現時的健康狀況。然後，測試員會獲分派一小瓶藥物，在約定的日期，開始在兩天之內服用一至六劑，但若服用一劑後有任何異常身心反應，即可停止。

今次測試的藥物，都是 30c 稀釋度的 (即是原物質以 1:99 的比例用清水稀釋，再加振盪，重覆 30 次稀釋)。

測試藥物實驗，採『雙重盲障』(double-blind study)設計，即是說，監督員、測試員，甚至是負責統籌整個測試實驗的『藥物測試總監』(proving director)也不知道所測試的是什麼藥物。藥物是由一名獨立於這次測試以外的順勢醫學醫師挑出來。

測試開始，『測試員』會服用藥物，每天最少三次把症狀仔細記錄。譬如，腹痛，就要記下準確位置，痛的感覺的描述，痛楚維持多久？在甚麼時間出現？痛楚如何擴散、轉移？甚麼因素可以楚痛減輕或是加劇？楚痛出現時，身體其他部份有甚麼其他不適？這個痛楚是否新症狀還是舊有症狀？『監察員』的工作，就每天一至兩次，與測試員會面及連繫，確保安全外，也協助測試員把症狀清楚、完整地記錄。

往後的六個星期內，測試員除與直屬的監察員報告外，就儘量避免與其他測試員商討測試反應，避免互相影響。

六個星期後，測試員、監察員再聚首一堂，大家都興奮，把刺激的經歷作簡要的口頭匯報，並交上詳細的書面記錄。

一名測試員，曾經是個決斷而精力充沛的專業運動員，在服用兩劑後，整個人覺得疲倦，常常想睡覺。間歇性地出現心口沉重，胃部偶然有刀插般痛楚，額頭有被一些東西往後抓的感覺。身體總是在下午一點鐘左右，出現灼痛，但歷時只幾分鐘。藥物的反應，持續了兩、三個星期，期間乘搭火車時，又多次幾乎錯過要下車的車站，日常生活小節，又忽然變得猶疑不決。

另一名測試員，在服用藥物後的第一天，忽然有強烈興致，要驅車到海邊，享受海風吹拂，這持續了好幾天。然而，那幾個星期間，有多次在紅綠燈前，忽然忘記了自己要往哪裡去，幸好每次只是持續十數秒鐘。此外，又有多次胸口像有塊石頭似的沉重。腰間多次出現灼痛，有時更是整個人的有灼熱感。

還有另一名測試員，是初初沒有反應，隔了幾天後，漸漸覺得很疲倦。(筆者多次見到她在課堂上睡了!)但還有奇怪的，是她變得酷愛烹調，竟是可以一天之內，花了七個小時在廚房裡弄製食物!

同學分享反應過後，最有趣知道的，究竟他們吃了的是甚麼的稀釋藥物?

老師終於揭盅了，原來是全世界毒性最高的海洋生物，一種出沒於澳洲水域的水母，醫學文獻記載，泳客不幸遇上，經其觸鬚抓過，皮膚會劇烈灼痛，然後兩、三分鐘就因劇毒死亡!

幾位測試員同學坦白說，這多個星期的反應，並不好過。然而，現在回首，又是非常寶貴的經驗。日後，在診所遇到有相似不適的病人時，就會很容易辨認出來了。同時，這也是學習觀察、自我瞭解的豐富一課。

這次實驗，有個很幸運的同學，湊巧藥物似乎正是她所身體所需要的。在實驗開始前的多個月，她積壓了頗一些對丈夫的不滿，工作很忙碌，經常惘然不知生活方向，常要藉助咖啡來減壓。在晚上服用實驗藥物一劑後，即覺睡眠改善，第二天起來，雖覺身體如常的疲累，但精神卻很好。工作如常的忙碌，但不覺緊張，不覺得再需要喝咖啡。對孩子、丈夫、工作上的同事，都變得很寬容，多了體諒，憤怒是莫名的溶解了，遇到意見分歧時，會懂得把想法說出來而不情緒化，求同存異。而最大的得著，是感到生活像隨波飄流的輕鬆愜意！

你可能不明白了，為甚麼有些人測試藥物會不適，有些人卻治癒了舊患呢？原來是這樣的，當測試員愈是健康、敏銳的，就會愈容易清晰地產生稀釋藥物的症狀。而本身健康比較一般的，只會產生少量、不清晰的症狀。有少數幸運，本身有疾患的、不平衡的，湊巧稀釋藥物又與他的疾病症狀吻合的，他就可以因測試藥物而把疾患治癒了，Bingo!!!

無窮稀釋與科學研究

順勢醫學用上不少毒物，沒有危險嗎？奧妙之處，就在藥物獨特的稀釋過程。

順勢醫學藥物的製造，從原料開始通過兩個主要程序，一是稀釋 (dilution)，二是振盪 (succussion)。

只把藥物稀釋，藥物的毒性降低，也把療效削弱。但稀釋加上振盪，會把藥效加強，同時消除藥物的毒性。

目前，順勢醫學醫師採用的藥物，多是利用原物質，用純水以 1:99 比例，重覆稀釋 6 次至 10,000,000 次不等。譬如說『稀釋硫磺 30c 白頭翁 200c』(Pulsatilla 200c)，就是稀釋 200 次。

怎麼稀釋多次之後，藥物不會被完全沖淡了嗎？奧妙就在振盪的過程。製煉藥物，每次稀釋之後，都要把盛載著稀釋藥物的試管猛力振盪一百下。

沒錯，稀釋藥物在化學上並不含原物質的份子成份，所以不含化學毒性。但卻保留原物質的信息，可在人體發揮療效。

從古老的牛頓物理學看，從化學上的阿伏加迪定律 (Avogadro's Law) 看，這是匪夷所思。但從近代量子物理學的理論看，卻又沒有啥稀奇。順勢藥劑的水劑、酒精、糖丸，都只是一個媒體，透過其份子結構組合的變化，把原物質的信息盛載、記錄，然後在身體釋內放出來。

箇中道理，有如光碟盛載音樂、歌聲、影像，光碟

只是塑膠，沒有其他物質，也不能盛載歌手的細胞、血肉之軀，但藉著播放機，你可以在電視熒幕上，如見其人，如聞其聲，情緒一樣受其牽動。

水有記憶這一回事，在科學家是一個新課題。而順勢醫學是知其然而不知其所以然的，用了二百年，直至近年才引起科學家去發掘其中真相、原理。

法國免疫學家 Jacques Benveniste 醫師，曾是諾貝爾獎候選人，他就在利用嚴謹實驗研究，證實了物質經重覆稀釋、振盪後，仍能保持生理活性。

他的研究是這樣的。血液中的一種白血球，叫『嗜鹼性細胞』(Basophil)，在過敏反應中，會釋放出『組織胺』(histamine)，而免疫蛋白 E (醫學上簡稱 IgE) 可以把這些『組織胺』分解。這些都是基本的生理學常識。

Benveniste 醫師的特別發現，是在試管研究中，當用水把 IgE 重覆稀釋、振盪，直至水中不含 IgE 後，卻仍然能把組織胺分解。這項研究，在四家大學、六家實驗所中，得到核實，後來還於 1988 年在著名的《自然》學刊發表。

這項研究的有趣發現，是經過稀釋 37 次的 IgE，其分解組織胺的能力，竟是稀釋 3 次的 IgE 的三倍。即是說，愈是稀釋，效力反而愈大！

當時的主流科學家，不願意接納這事實，指為謊言。《自然》學報甚至派出魔術家去調查，但卻無功而回，沒有找出破綻，成爲了科學界的一場鬧劇。

而一些願意求真的科學家，就試圖把研究的設計得更嚴謹，再來一次。2001 年，這項新研究，由布魯塞爾天主教大學 M Roberfroid 教授領導，在法國、意大利、比利時、荷蘭四個獨立實驗室進行，終於有了結果，確定了 1988 年 Benveniste 的發現。

砒霜治血癌？

砒霜是眾所周知的毒藥。最近，西醫學界發現了低量的砒霜可以治療血癌，據說成果還不錯，但卻很小心地避免發生副作用。原來，砒霜在順勢醫學中，早已是用來治療癌症的藥物，並早已找出可避免不良副作用的方法，就是重覆的稀釋、振盪，然後是必須要對應病人的獨特症狀，而不只是個簡單的叫『血癌』分類，就可以用砒霜。

藥物的稀釋方法

(只供有興趣較深入研究者)

目前，在臨床應用上，順勢醫學藥物的稀釋法有幾

種，最常用的是叫“c”稀釋比例。即是說，原物質以 1:99 的比例，用純水稀釋、振盪。原物質為植物的，多先用酒精提取出母叮劑。原物為非水溶性的，則先以 1:99 用乳糖研磨稀釋多次。

例如，Sulphur 30c，就是指一份硫磺，經 1:99，重覆 30 次的稀釋、振盪，稀釋度就是 (1/100)³⁰，即 10⁻⁶⁰。Sulphur 200c 就是重覆 200 的稀釋，稀釋度是(1/100)²⁰⁰，即 10⁻⁴⁰⁰。

另一種稀釋比例，是“X”。即是用 1:9 的比例。例如是 Sulphur 12X、Sulphur 200X 等。

還有一種漸多人使用的，是“Q”。稀釋比例是 1:49999，稀釋度由 Q1 至 Q30，代表稀釋 1 至 30 次不等。(嚴格來說，不是直接的 1:50000，但技術詳情不在此討論了。)

常用的藥物稀釋法簡表

稀釋法	始創人	稀釋比例	標記方法例子
c	Samuel Hahnemann	1:99	12c, 30c, 200c, 或叫 C12, C30, C200 等
X	Constantine Hering	1:9	6X, 30X, 200X, 或叫 D6, D30, D200 等
Q	Samuel Hahnemann	1:49999 (大約)	Q1, Q2, Q30, 或叫 LM1, LM2, LM30, 或叫 0/1, 0/2, 0/30 等

1:99 比例 (即是 c) 仍然目前是多人使用的稀釋法。較常用的稀釋度是 12c, 30c, 200c, M, 10M, 50M, CM, MM, 10MM。M 即是 1000c, 10M 即是 10000c, 50M 即是 50000c, CM 即是 100000c, MM 即是 1000000c, 10MM 即是 10000000c, 此為方便記錄之常用縮寫。

順勢醫學的胡蘆載甚麼藥？

順勢醫學藥典裡，現有約三千種藥，而有較清晰明症狀的藥物，約數百種。這些藥物中，大部份是植物，部份是礦物，少部份是動物來源。以下是其中最常用的順勢醫學藥物：

- ◇ 砒霜 Arsenicum album
- ◇ 山金車 Arnica montana

- ◇ 碳酸鈣 Calcarea carbonica
- ◇ 特製鉀化合物 Causticum Hahnemanni
- ◇ 石松 Lycopodium clavatum
- ◇ 氯化鈉 (幼鹽) Natrum muriaticum
- ◇ 馬錢子 Nux vomica
- ◇ 白頭翁 Pulsatilla pratensis
- ◇ 磷 Phosphorous
- ◇ 烏賊汁 Sepia succus
- ◇ 矽 Silica terra
- ◇ 毒葛 Rhus toxicodendron
- ◇ 硫磺 Sulphur lotum

每種藥物的療效，都是用健康、敏銳的實驗員，在服用經稀釋藥物後找出來，仔細記載。經反覆的實驗，一些藥物的症狀，可能有數千條以至過萬條。

西醫的藥物，日新愈異，舊的常因副作用太多而淘汰，為應付新疾病、為增加市場，藥廠由每年推出新藥。然而，順勢醫學的藥物，雖然常有新藥物加入藥典，但最常用的藥物，卻仍是二百年前發現，到今日仍然廣泛應用，因為歷史愈久遠的藥物，就累積了愈豐富的經驗，而順勢醫學的稀釋藥物，不產生不良副作用，所以，從來沒有一種因安全問題而從藥典上剔除的。

個案：尋常的沙粒

某次筆者到馬來西亞沙巴旅遊，在沙灘赤腳走，不慎一粒尖尖的玻璃插入腳趾。晚上返回旅舍後，意圖用旅行用的萬用小刀挑出，但玻璃卻是太深。慶幸身上有幾種順勢醫學的急救藥物，服了一劑『矽 200c』(Silicea 200c)，不到半小時，玻璃就自然走到皮膚表面，手指輕輕一擠，就走了出來！

『稀釋矽』(Silicea)，來自尋常的沙粒，在測試研究中，會產生一種異物存在體內的感覺，在臨床經驗上，可以把身體內的實在的異物排出，是順勢醫學中著名的『內服手術刀』，在不經不覺間把異物排出體外。

你是最獨特的！

順勢醫學最獨特的地方，是非常個人化，處方視乎病人的獨特症狀組合。十個人同患一個病，但可能需要

十種不同的順勢醫學藥物，需要由順勢療法醫師很仔細診斷。

例如，孩子耳仔痛，西醫斷定為中耳炎，治療方法就大同小異，都是消炎藥、止痛藥。然而，順勢療法醫師卻可能用數千種順勢醫學藥物的任何一種，關鍵在於病人的獨特症狀。

需要用『稀釋秋牡丹』(Pulsatilla pretensis)的中耳炎，通常在右方，有劇烈紅腫，流出濃稠、黃綠色的分泌物，晚上上床後，床褥的溫暖使她忍受不了，必需要打開窗戶，讓空氣流通才睡得好。她們還會嚷著耳朵內有隆隆的聲響，與脈搏同步。她們會口乾，但不想飲水。她們經常需要父母的安慰，很黏人。

相反，『稀釋顛茄』(Belladonna)的中耳炎，以左耳居多，耳內、耳後都有劇痛、刺痛、撕裂痛、灼痛，痛楚射向喉嚨。楚痛通常是很突如其來的，可能兼有高燒，滿臉或耳朵很紅。小朋友身體活動、或是別人碰到耳朵、或是有聲音時，都使耳痛加劇。

『稀釋洋甘菊』(Chamomilla)是另一種較常用來治療兒童中耳炎的藥物。病者似被刀插的痛楚很厲害，週期性激發，教兒童很狂亂、尖叫。耳朵很腫，有時會一邊臉紅、一邊臉白的情況。這些小朋友的脾氣很大。

『稀釋水銀』(Mercurius solubilis)的中耳炎，常兼有耳下腺腫漲、口臭、痛楚火灼熱、撕裂、錐痛，分泌物多較稀，但帶苦澀性。小朋友對溫度的反應很敏感，太熱、太冷都受不了。

生日派對前的急 call

F 先生，34 歲，護士、順勢醫學學生。染上流行性感冒一星期，他原是個護士，當然知道一般的感冒藥沒有多大作用，只使得他渴睡又不能工作。他對順勢醫學也有認識，但今次卻變得沒有信心給自己處方，某天上課時，抓著筆者要幫忙。筆者仔細瞭解病情，他先是右邊鼻流清涕，幾天後，轉了去左邊。在室內時情況較差，吃過水果早餐後會較多鼻水。這幾天來，他肚裡是多了氣漲情況。工作很忙碌，有點缺乏信心，怕應付不來，且又猶疑不決的。明天是他的生日派對，很急切要痊癒。綜合整體病情，筆者處方了『石松 30c』(Lycopodium clavatum 30c)，下午他吃了一劑，不到兩小時後，已康復了七成。睡前多服一劑，第二天起床後已完全痊癒了，晚上開開心的開派對去。

分析：石松產生的獨特症狀，是從右至左，室內惡化，腹漲，多打屁，人失去信心。所以，他的感冒也因而用稀釋石松治好了。

由此可見，順勢醫學的治療，很著重每個病人的仔細疾病症狀，然後才能準確處方。

再生治療

何謂『再生』？ 東西方林林總總的醫療方法中，大致可分為三大策略，分別是遏抑(suppression)、紓緩(palliation)、再生(regenerative)。

一· 遏抑 (suppression)，把症狀遏下去，但常會出現更難醫治的症狀，整體健康下降。

最典型的，是小朋友患了濕疹，西醫醫師用類固醇遏了下去，父母很高興，不三、兩天，皮膚就光滑了，然而，再過一陣子，濕疹常會復發，不然，就更可能出現哮喘、支氣管炎等呼吸系統問題。於是，醫師就再用更強的內服或吸服類固醇，把哮喘遏下去，日子久了，小朋友的免疫系統削弱，很容易病。從自然療法的全面角度看，是小朋友的健康每況愈下，由皮膚表面的疾病，轉入肺部，再轉入免疫功能。中醫師也明白這點，『肺主皮毛』，『皮膚』病惡化，入了『肺』也哮喘日久，常有腎虛，是病情的惡化。不幸地，西醫醫師就只知道濕疹、哮喘患者多有過敏體質(atopic condition)，卻從沒想到其中的因果關係，藥物把健康摧殘。

另一例子，是高血壓問題，西藥降低了血壓，結果微血液循環不足，腎功能欠佳，性功能下降。血壓高，其一的原因是血管收窄了，身體正常的『補償機能』，要增加血流量和血壓，藥物卻粗暴地破壞了平衡。

身體損傷，會出現發炎，發炎的四大症狀，是紅、腫、熱、痛，原來都是有益身體自療的反應。紅，是增加血液循環，輸送精兵去修補細胞組織；腫，是血液從血管走了出去，血液暫時堆積作保護的軟墊，所以會『腫』；熱，是血液循環加快的自然效果；痛，是叫病者減少活動，以利復元。這個時候，給病者服消炎藥、遏制症狀，實際上是減慢身體修復過程。

遏抑法，嚴格來說，不算是治療，但不幸地，卻是主流西醫的方法。消費者常以為，『暫時』用化學藥物把不適症狀『控制』，稍後才用中醫、自然療法『調理』。聽來合理，但實際上，某些化學藥物不止是『控制』，而是破壞，妨礙身體的自療功能。

二· 紓緩 (palliation)，把不適症狀減輕，但卻不根治疾病。

身體冷了，利用暖水袋把身體暖起來，但卻不會提高身體本身的體溫調節機能。嚴重頭痛，利用止痛藥，把傳統痛楚訊號截斷，身體不『感覺』到痛，但痛的來源卻不去追查病源。心情不好，看喜劇來把不快暫時忘記。這些都是『紓緩』的方法。在強烈不適時，

個案：毒藥變心藥：

M 小姐，29 歲，曾經遭男友虐待，雖然已經與此男友分手近一年，但猶有餘悸。日間，她在商店當售貨員，但很害怕客人走近自己，對男性尤其懼怕。晚上，總是不易入睡，容易驚醒。常發惡夢，被人追趕，終在驚恐中醒來。此外，驚恐的感覺，經常使她感到心悸、呼吸困難，因著不快的經驗，她缺乏自信心，對人充滿猜疑，抑鬱，對社交活動提不起興趣。一年來，症狀沒有改善。綜合整體症狀，順勢醫師處方了『曼陀羅 M』(Stramonium M)，在服用後第一天，就感到惶恐減輕，心悸改善，呼吸較順暢。四星期後覆診，睡眠漸漸改善，對人減少猜疑。三個月覆診時，她偶然仍有心悸、惡夢，但已有顯著改善，且表示已開始約會一位男性。為甚麼『稀釋曼陀羅』有這樣的療效？就為『稀釋曼陀羅』可以在健康、敏銳的人士身上，產生相似的嚴重驚恐、心悸、呼吸困難、被追趕的惡夢等的身、心症狀。

紓緩方法可以治標，但卻不能治本。長遠來說，紓緩不是最理想的方法。

三·再生 (regenerative)，加強身體的抗病力，在治

療一個疾病後，是整體健康上升。舉個例說，身體發炎，用冷、熱水交替，敷於患處，刺激患處的血液循環。身體發燒，就多喝水，來個暖水浴，出個汗，把病驅走。傳統中醫學中的『辨證論治』，著重整體平衡的，也是『再生』治療。真正的治療，都應該是治本的，順勢醫學是少數有科學根據、有系統的再生治療法。

怎樣辨別一個治療是否再生？一個簡單方法，是看病人在治療過程的整體健康狀況，而不執著於個別症狀。下文的『痊癒動態』會介紹是順勢醫師和一般讀者可以採用的方法。

痊癒的動態

再生治療的明顯的優勝之處，是病人在治療後整體健康的改善。利用遏抑法，我們常看見個別症狀改善或消失，但整體健康卻惡化。(見前文的例子)

順勢醫學中，有一個判斷『痊癒方向』的原則 (Law of Direction of Cure)，可以讓病者、醫師清晰看到治療的方向正確。簡要地說，這個原則有三部份：

最遲出現的症狀，最早消失。例：病人患濕疹五年，

哮喘兩年，我們知道有正確的治療下，哮喘會先減輕，然後才是濕疹。

最嚴重的症狀、問題，會最先解決。例：病人受精神打擊，情緒不穩定，食慾不振，消化不良。情緒是較嚴重問題，會最先減輕。另一例：病人同患冠心病和關節炎，冠心病會先減輕，因為冠心病是嚴重的問題。

症狀的痊愈，由上而下，由內而外。病人同患支氣管炎、中耳炎，支氣管炎會較先痊愈 (較『內』，也是較嚴重的問題)。全身患關節炎或是皮膚病的，通常會由上而下的痊愈。

病人在使用順勢醫學或某些整體治療的方法時，常會不明白，為何某些症狀會先消除，某些卻較需時，原因就是身體自療的先後緩急次序，這是生命的智慧，有時不是醫師、病人所能控制。對抗性藥物針對個別症狀而忽略整體，是逆天而行。學懂了這點，我們會更謙卑、感恩。

(備註：這個『痊愈方向』原則的內容，最先由順勢療法始創人赫尼曼醫師提出，但現時一般稱為“Hering’s Law of Direction of Cure”)。

個案：夜咳兼逢肩痛

D 小姐，護士，30 歲，咳嗽一個多星期，常有喉癢，在吸氣、說話時加劇，遇冷風、躺下頭部低放時，也會激發咳嗽，飲用小口熱水後可把咳嗽暫時紓緩。此外，半夜二至三時，清晨五至六時，亦因咳嗽而醒來，常睡得不穩。咳嗽時吐出有泡沫的痰，但漸漸難以吐出。早一晚，在醫院工作，搬動多名病人後，出現右背肩胛肌肉疼痛，不能抬起右膊及手臂。綜合全面症狀分析，處方了『砒霜 30c』(Arsenicum album 30c)，兼治肌肉疼痛、咳嗽。D 小姐服用後，即時先感到肌肉疼痛顯著感輕，數分鐘後咳嗽短暫加劇，隨即吐出痰涎，隨後喉部都也感到較舒暢。當晚睡眠，也大為改善，沒有中途醒了，較平日熟睡，日間時，思路又明顯較前清晰。

分析：由於肩胛肌痛是最新症狀，也是較外 (相對於咳嗽系統是內)的症狀，所以最先紓解；咳嗽略為加劇，是幫助排出痰涎。由此可見，順勢醫學的痊愈方向，是很清晰、按先後緩急的。

順勢醫學的診斷是怎樣？

順勢醫學很著重整體的瞭解病人，需要清晰瞭解內因、外因、心理、生理症狀、個人、家族病史。例如：

外因：天氣冷、熱、燥、濕，運動、意外創傷，藥物副作用、疫苗注射、避孕藥、手術、化療、電療、花粉、飲食、作息習慣、工作壓力、感情壓力等等。

內因：情緒因素，狂喜、憤怒、憂慮、過度思考、悲哀、驚恐，遏抑情緒，內分泌失調等等

心理症狀：精神、情緒、行爲、社交狀況，都需要很仔細的尋根問底

生理症狀：不只是西醫的病理診斷，還要很仔細的客觀觀察及主觀感覺，包括不適的準確位置、病變、影響症狀變化的因素，身體其他部份同時出現的不適。例如是鼻敏感的，醫師會問你，是左邊、右邊、兩邊、還是交替？甚麼時間情況最差？室內、室外？分泌物的形態？眼睛如何？食慾如何？有否影響消化、排洩功能？性情如何.....

簡單來說，當你去見一位順勢醫師時，任何關於你的精神、身體的觀察，都會幫助診斷，讓醫師選出最合適的藥物。

「吸煙的意義」

P 先生，36 歲，前任職酒店及旅遊業，後攻讀運動治療。約兩年前在德國時，腸道潰瘍性黏膜炎 (ulcerative colitis) 初發，大便嚴重出血及排出黏液，曾經住院一星期。一年多前他來了澳洲，手臂上開始出現紅疹，狀似暗瘡，常需一至數星期才減退，他懷疑是悉尼的炎熱天氣做成，常在運動後惡化。最近四個月在糞便中再發現黏液，每周兩、三次，偶爾兼有血絲。P 先生曾於半年前接受順勢醫學治療一次，但效果不顯著，於是沒有繼續。

P 先生是筆者朋友，最近詳談之際，發現有兩個重要因素，當時他沒有告訴那位順勢醫師的，一是紅疹主要是在出汗後惡化，而非只是運動、炎熱。第二，是他以往有吸煙習慣，常有咳嗽，有痰吐出，兩年多前戒煙，不久後就出現腸道黏膜炎。於是，筆者加上這兩個症狀分析，給他轉了處方，建議服用『烏賊汁 30c』(Sepia 30c)，每日一次。服用一星期後報告，自開始服藥後，他再沒有排出腸道黏膜。服藥兩星期後報告，曾因運動再輕微出現紅疹，但今次只兩、三天就消失了。往後幾星期，直至現時，紅疹只偶爾輕微復出現，排便保持正常。六個月後報告，也沒有復發。

順勢醫學特別注重每位病人的獨特性及仔細瞭解影響症狀變化的因素，然後才能得出準確的處方。

順勢醫師蒐集這些資料的過程，有些似中醫的望、聞、問、切：

望，望病人的整體神態、行爲、舉止，也細心觀察病人的皮膚、眼睛、舌頭等各部份狀態。

聞，聞病人的體味，也問病平時身體、口腔、汗液、排洩物的味道；聆聽病人的聲調、語氣、咳嗽聲。

問，問病人的病史，每個症狀的仔細描述、變化，情緒、思維，身體的每個部份。

切，切脈、一般西醫用的身體檢查，也會用到。

相對來說，順勢醫學是較著重的，一是直接可見可感的客觀症狀，二是病人的主觀感覺。其次的，才是病理數據，例如血液測試、尿液測試、X-光檢查，用來輔助診斷，以及監察病情的進展。

由於順勢醫學應用的藥物多，每種藥物由數十個至過萬症狀，現時的順勢醫師，常利用電腦輔助，分析病情，增加處方的準確性。

常見問題與解答 Q&A

順勢醫學會與西藥、中醫相撞嗎？

順勢醫學藥物，在身體的作用層面，跟中藥、西藥都不同，不會產生不良化學反應。

由於順勢醫學和中藥都著重整體平衡，兩者有時會互相協助的正面效果。但病人計劃同時使用兩種方法時，最好告知順勢醫師和中醫師，好讓他們能較清晰判斷各種藥物的效果，以便在跟進、覆診時調節。

原來需要長期服用西藥的病者，如糖尿病、紅斑狼瘡、哮喘、高血壓、長期使用類固醇人士，請你在接受順勢療法治療一段時間，感覺身體有改善時，告訴把西藥處方給你的醫師，請他替你將藥物劑量調節。當心，某些西藥是不宜自行地停止服用的。

怎樣選擇選順勢醫師好呢？

華人社會中，專業順勢醫師不多，選擇的原則：

在中、港、台地方，政府都還沒有法例認可順勢醫學的專業資格和教育機構，一般來說，最好選曾在國外接受三年或以上全時間專業順勢醫學訓練的。很多其他自然療法可以自學，但順勢醫學是比較需要專業訓練，特別是臨床的學習。在美國、加拿大、英國、澳洲等地，都有順勢療法醫師的專業團體。

在正式見順勢醫師之前，先確定他(她)所採用的是『單一藥物』治療法。近年來，一些醫師，沒有受過足夠的專業順勢醫學訓練，為圖方便把多種順勢藥物混合，製成『複方』(complex remedies)，以『亂槍』方式，希望可以擊中目標。這不是真正的順勢醫學，

沒有照顧每位病人的獨特性，這種方法症狀難以把疾病根治。順勢醫學著重科學的嚴謹性，一種藥物，在健康人士身上，清晰產生了一系列的症狀。但這些『複方』，多種藥物混合成一個處方，是一種新藥物，但卻沒有經過嚴謹的『順勢醫學藥物測試』(proving)，難以斷定複合後的療效，專業順勢醫師並不採用。這些複方藥物，不宜自行長時間採用。

順勢醫學藥物是怎樣服用的呢？

順勢醫學藥物，經高度稀釋，無色、無臭、無味。常見製劑有兩種：一是乳糖粒製劑，二是清水加白蘭地酒製劑。沒有煲藥的麻煩，沒有吞藥丸的困難，沒有難下嚥的苦澀味、化學藥物的古怪味。服用次數方面，由幾分鐘一次(急症、有急性症狀的慢性病)，每天一次至幾次，一星期一次，到幾個月一次(保健性質)，視乎病情而定，請遵照你醫師的指示。

我有興趣多認識順勢醫學，有甚麼途徑呢？可否自學呢？

順勢醫學可以自學，用來治療一些不太嚴重的急性病。市面上有不少英文書可作參考，詳見參考書目部份。

如果你想深入研究，利用順勢醫學，治療較廣泛的疾病，就最好接受完整正式訓練，在英、美、澳、加等國家都有專門學院教授，一般為期三至四年。若你已經是執業西醫師，也有一些較短年期的。此外，也有一些學院舉辦函授課程，但要注意如何安排臨床實習的安排。在印度，順勢醫學的訓練年期比一般西醫還要長，約五至六年或以上。

所有專業的順勢醫學訓練，都必須包括基礎生物科學、解剖、生理、病理、診斷、順勢醫學哲學、順勢醫學藥物學、心理學、輔導學等。

順勢醫學有沒有副作用呢？

正確地使用順勢醫學，是非常安全，沒有不良副作用的。

偶然，有極少數病人，在治療的過程中，會有一些『好轉反應』，一些原有症狀會短暫加劇，或是一些舊患會短暫重現，請不要擔心、氣餒，這是身體自療的過程，把一些過往的受化學藥物遏抑的疾病排走，把遏抑的情緒溶解。請聯絡你的專業順勢醫師，他會幫你使過程更順利。請放心，只有極少數病人有些短暫不適反應，這並非不良副作用。

利用動物來源的藥物，要否宰殺動物呢？

動物來源的藥物，只佔少部份，有南美洲毒蛇的毒液(Lachesis muta)、烏賊汁(Sepia succus)、西班牙狼蛛(Tarentula hispanica)、狂犬病狗唾液(Lyssin)、狗奶(Lac caninum)等等，製造這些藥物有部份需要殺死動物，有些不需要。但藥物經重覆稀釋，製煉一次，已足夠全世界順勢醫師用上好幾年甚至是幾十年了！

素食者可服用這些動物藥物嗎？

藥物經稀釋，已不存任何動物的物質成份。病者可自行決定是否服用動物來源的藥物。如不欲服用動物來源藥劑，不妨先告知順勢醫師。但經驗發現，素食者的疾病症狀，很少需要用動物藥物。

順勢醫學特別適合哪些疾病呢？

順勢醫學的適用疾病很廣泛，由急性病、慢性病、退化性疾病、先天性疾病、精神病、運動創傷、自抗免疫系統疾病，化學藥物的副作用、疫苗注射的後遺症，都會有幫助。很多西醫束手無策的疾病，如腫瘤、糖尿病、基因疾病、病毒性疾病(如流行性感冒、泡疹)、大小朋友的行為問題、過度活躍症、西醫還沒有分類不知原因的疾病，順勢醫學都可能有幫助。

有研究確定順勢醫學對XX病的療效嗎？

近年，歐美地方作了不少臨床研究，確定了順勢醫學對某些疾病的療效，例如是小兒腹瀉、中耳炎、哮喘等等。然而，請讀者記著，順勢醫學並不按這些疾病名稱而處方。譬如，一位小朋友因支氣管炎而往看順勢醫師，結果可能把他的過度活躍症、皮膚敏感也改善了。順勢醫學治療的，是整體，不是分類的疾病。即使沒有研究確定對某種疾病的效果，但一樣可以有裨益。

華人社會中，順勢醫學並不普及，在其他國家的情況又怎樣呢？

華人社會中，順勢醫學確是不太普及，中、港、台、東南亞的華人順勢醫師都不多。其他的情況的概況，簡介如下：

印度有超過十五萬名專業順勢醫師，一般公立醫師都有順勢醫學的部門，西醫師、順勢醫師一起共事。

加拿大：為維護市民有選擇醫療服務的自由，安大略省容許任何醫療人員執業。只有在可能對公眾健康造

成威脅時，政府才立法監管，目前，只有西醫是受到規管的。加拿大也有多家學院，提供三至四年制專業順勢醫學訓練。

英國把順勢醫學納入公共醫療體有久遠歷史。政府醫院可轉介病人看順勢醫師。大型連鎖藥店，都會有順勢藥劑供應。英國皇室一直是順勢醫學的擁護者，皇室御用醫師之中，百多年來，一直有順勢醫師。英女皇出外旅遊帶備的急救藥箱，就主要是順勢藥物。英國皇儲查里斯王子，是英國順勢醫學會的主要贊助人。

此外，在南美洲、德國、法國、東歐國家，順勢醫學都相當普及。

順勢醫學跟草藥學有甚麼分別？

很多人把順勢醫學與西草藥混淆了。其實兩者的原理很不同。

西草藥學 (Western herbal medicine) 的作用，主要是靠其化學成份(chemical action)，在體內補充缺乏的養份，或加強某些器官功能。通常，西草藥醫師會利用複方 (即是多種藥物混合)對付不同的症狀、毛病。

至於順勢醫學，為求嚴謹，卻是每次只處方單一藥物，因為藥物混合後的相互作用，我們是不知道的。順勢醫學藥物，有草藥、礦物、動物等不同來源，但都經過高度稀釋及振盪的加能製煉 (potentization)，發揮作用時，是利用藥物的信息 (information)，把疾病整體從根本消除，而不產生任何不良副作用。此外，順勢醫學的處方，完全地針對病人的獨特症狀來處方，安全得多。

舉個例子。筆者有一位同學，原來是讀西草藥學的，是日本來的，一年級學期學始時，有一些思鄉及感情問題，出現抑鬱，於是服用近年很流行的抗抑鬱草藥『聖若翰草』(St. John's Wort)，一星期後，她抑鬱加劇，再過一星期，甚至有自殺傾向！她於是向草藥老師求救，草藥老師知道情緒問題不是草藥學的強項，於是把同學轉介到一位順勢醫師，順勢醫師仔細診斷後，發現她的整體的症狀，有憂傷、內向、不喜歡朋友的好言相勸、愛孤獨、身體水份不平衡的問題、變得嗜鹹等等，於是給她處方『稀釋氯化鈉』(Natrum muriaticum)，抑鬱也就漸漸消失。後來，該同學更轉為主修順勢醫學。

這個例子不在指出西草藥專業的問題，只是近年潮流常推銷某種草藥可以針對某個疾病，例如『聖約翰草』治抑鬱、『鋸葉棕櫚』(saw palmetto)治前列腺肥大、『紫椎花』治傷風增強抵抗力、『月見草油』(evening primrose oil)治療婦女經痛等等，消費者就往往樂於嘗試，結果效果未如理想，而一些西草藥

訓練不足的醫師，也利用相似的方法處方，疏忽了辨別病人的獨特、整體病狀，治療就得不好效果。

利用自然療法，尋求根治疾病時，必需要考慮個別體質、獨特症狀。

順勢醫學需要多久才發生效用？

順勢醫學最費時，是醫師對病人症狀的瞭解，有時會需要多過一次會面才能作出準確藥物處方。但當開具藥物服用後，藥物是即時發揮作用，病人也很快可以得到效果。在急症的情況下，常是在幾分鐘至幾小時，最多兩、三天。一些敏銳的病人，更是即時感到症狀紓緩。在慢性病的情況下，通常兩至六星期的療程後，醫師可以決定處方是否正確，需否轉換藥物。

服用順勢醫學藥物要否戒口？

如果你知道某些食物或化學物會引起過敏反應、不適的，當然最好避免。

此外，一般不需要戒口。服藥期間，最理想的，是避免有強烈氣味的東西，如香水、植物香薰菁華油，特別是薄荷、桉樹油(eucalyptus)。咖啡也可能影響順勢醫學藥物的作用，最好暫時避免。但請放心，只有少於 1%的服藥物者，會因這些東西而使藥物不能發揮作用。

儲存藥物有甚麼要注意？

順勢醫學藥物最好存放在乾爽、陰涼地方，不要暴露於有強烈氣味的環境下，特別是樟腦、薄荷、桉樹 (尤加利樹 eucalyptus)、咖啡，以及白花油、冬青油、虎標萬金油、跌打酒等。

此外，藥物不直接接近微波爐、擴音器、電視、電腦熒幕(CRT)、大型變壓器。這些有輻射、強烈電磁場的地方，都可能損壞藥物的效用。

然而，出外旅遊時，在機場經過海關短暫 X 光保安檢查的影響則不大。

順勢醫學有甚麼限制？

順勢醫學易學難精，需要經年的訓練，以及累積臨床經驗，才能把握得好。把順勢醫學利用得好，需要對生理、解剖、心理、溝通、順勢醫學哲學和藥物都要有專業訓練，既要嚴謹的科學思維鍛煉，又要有對人性的深刻瞭解，是一生的功課。

我面見順勢醫師時，他有很多問題，問得很深入，又要翻書，又要查電腦，是甚麼原因呢？

你看主流西醫醫師，他們常著重病理化驗、實驗室分析，給病者一個『診斷』，叫哮喘、叫支氣管炎、叫肺炎也好，然後處方。順勢醫師卻較著重瞭解病者本身的所有身、心症狀，而不只是叫甚麼『病』。順勢醫師的診斷，同時就是處方，即是對應甚麼的藥物。這個過程，愈是細心的醫師，就愈會翻查書籍去核實。在非危急的病情下，醫師甚至可能需要幾天時間去思考、研究，然後才處方。即使是經驗豐富的醫師，也一樣這樣做，這是細心、認真的表現。幸好，近年已出現了多種電腦程式軟件，協助醫師分析，節省了一些時間。

黃偉德 順勢療法醫師

香港執業自然療法醫師，專攻順勢醫學、花藥治療，熱衷研究東西方醫療養生文化，九一年畢業於香港中文大學逸夫書院／工商管理學院，曾任職香港多間自然療法中心及健康食品店，九七年取得香港大學之傳統中醫藥進修證書、後遠赴澳洲，於澳洲自然及傳統醫學學院完成三年全日制課程，取得古典順勢醫學文憑，畢業時並獲得「順勢醫學傑出獎」(Excellence for Homeopathy Award / Warren Brauer Memorial Prize for Excellence in Naturopathy)。後來，再取得澳洲新英倫大學之健康科學學士學位。

黃偉德是華人社會中，首位開辦貝曲花藥課程的導師(1996年，與利國棟於香港中文大學校外進修學合講)，後於2002年於台灣推出首部中文的花藥療法作品《因為花藥，我學會了愛》，並於台灣首辦花藥應用課程，致力把貝曲花藥推廣到大眾去。

在順勢醫學方面，也是中、港、台少數曾接受專業理論及臨床訓練的順勢醫師，喜愛用『古典』的『單一療劑法』方法，強調用傳統直接觀察方法瞭解患者，作身心整體治療。

自1994年始，黃曾為《香港經濟日報》、《明報》、《醫·藥·人》、《健康創富》、《香港電視》、台灣《自然風》、馬來西亞《大家健康》等多份報刊、雜誌撰寫專欄，主要興趣包括花藥治療、順勢醫學、整全營養學等。黃偉德兩部著作：《吃的自然的吃》是市面鮮見的綜合東、西方營養學的中文普及讀物，而《因為花藥，我學會了愛》介紹貝曲花藥的實際應用，兩者皆由台灣自然風文化事業出版。

除順勢醫學及花藥外，黃偉德對東西方醫學有廣泛興趣，曾習傳統中醫學、古印度醫學、瑜伽、素食、斷食、陰陽平衡飲食法(Macrobiotics)、尿療法、極向整合療法(Polarity Therapy)等。

黃偉德的志願，是採用溫和、安全、迅速的方法，為人減輕疾苦，把潛能發揮出來。

歡迎預約個別健康諮詢：

電話：+852 2815 9900

電郵：info@gentlemedicine.info

附表： 順治法與異治法

	順治法 (Homeopathy) : 改善整體自療功能	異治法 (Allopathy) : 遏抑個別症狀
藥物應用方法	整體症狀，包括內、外病因，身、心症狀	病理診斷 (非個人化)
藥物與症狀關係	病人整體症狀與藥物作用相同	藥物作用與病人個別症狀相異、相反
藥物	單一藥物，治療整體	常同時使用多種藥物，遏抑個別、局部症狀
劑量	稀釋加能藥物	大劑量
藥物症狀研究方法	人類測試研究、臨床應用經驗	電腦設計、實驗室實驗、動物研究、人類臨床研究
作用層面	能量場調正，改善身體的『生命力』	生化學作用
痊癒方向	最新症狀，最快改善 最嚴重症狀，最先減輕 從內而外，從上而下	利用不同藥物抑制個別、局部症狀，沒有整體痊癒方向。
治療後	整體健康更佳，恢復平衡	整體健康下調，破壞平衡

參考書目：

McCabe V. 著，陳逸群譯 《同類療法 I：健康新抉擇》、《同類療法 II：改善你的體質》

Salva JJ, Portell F 著，許寶龍譯 《順勢療法》

Castro M. The Complete Homeopathy Handbook. St Martin's Griffin (New York). *

Lansky A. Impossible Cure.

Hershoff A. Homeopathic Remedies (Avery) *

Panos M, Heimlich J. Homeopathic Medicine at Home. (Corgi, 1980) *

Ullman D. Medicine for the 21st Century. *

Withoukaskas, G. Homeopathy: Medicine for the New Century. #

Withoukaskas, G. The Science of Homeopathy. #

Hahnemann S. The Organon of Medicine. #

Australian Homoeopathic Medicine Association <http://www.homeopathyoz.org/>

US National Center for Homeopathy <http://www.homeopathic.org/>

UK: The Society of Homeopaths <http://www.homeopathy-soh.org/>

HomeopathyHome - The One-stop website for patients, students and professionals. This is "the" centre for all resources on the internet- including many Materia Medica, repertory, the Organon and therapeutics <http://www.homeopathyhome.com/>

Homeopathic Educational Services {Dana Ullman} - good starting point for homeopathic consumers <http://www.homeopathic.com/>

* 適合一般讀者

適合有意研習專業順勢醫學讀者